



意識改革・目標達成研修 (PMVA™) とは

PMVA™ の特徴



PMVA™ は「認知、深層に関する心理学」と「脳のはたらき」に基づき、意識改革と目標達成の実現を目指す研修です。



この研修は講師が一方的にお話するのではなく、テーマ毎に経験や考えをグループ討議するなど、より理解を深める参加型研修です。



より建設的・積極的に「意識を改革」し「目標達成」するプロセスを学び実践するようにフォローします。



仕事を楽しみ、その過程で成長する、魅力ある職場環境を創出するプロセスをサポートします。



効果



自分の行動特性に気づき、自ら能力を引き出します。



「思いこみ・信じこみ」の壁を除き、本来持っているパワーを最大限発揮できるようになります。



意識がポジティブに変わり行動になり、人生の目標を実現します。



魅力ある組織に生まれ変わります。

